

HOLDØVERSIGT I DANSEKAPELLET, SÆSON 18-19

Ved tilmelding og/eller spørgsmål omkring et hold, kontakt venligst den respektive forening direkt.

Opdateret senest 9. september 2019

DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Undervisere	Sal	START
Mandag	09:30-10:40	FOF København	Ryg/nakke/skuldre	Fra 50 år	Alle	Ilse Nielsen	2	02-09-2019
Mandag	10:00-11:00	Dansekapellet	Hip hop 60+ (Hold 2)	Fra 60 år	Alle	Caroline Gudmundsson	1	02-09-2019
Mandag	10:50-12:00	FOF København	Gotvedgymnastik	Fra 60 år	Alle	Ilse Nielsen	2	02-09-2019
Mandag	12:20-13:30	FOF København	Gotvedgymnastik	Fra 60 år	Alle	Ilse Nielsen	2	02-09-2019
Mandag	14:00-15:00	IF Kæmperne af 98	Pilates & Yoga	Fra 18 år	Begynder	Ulla Edelmann Jensen	2	02-09-2019
Mandag	15:00-16:00	IF Kæmperne af 98	Meditationsgymnastik	Fra 18 år	Begynder	Erik og Judith	2	02-09-2019
Mandag	16:05-16:50	FOF København	Ballet	4-6 år	Begynder	Busayo Akintoye	2	02-09-2019
Mandag	16:00-17:00	Dans i Nordvest	Breakdance	9-13 år	Letøvede	Santana	4	02-09-2019
Mandag	16:00-17:00	Dans i Nordvest	Hiphop	8-11 år	Begyndere	Emma B	1	02-09-2019
Mandag	16:15-17:00	Global Kidz	Verdensdans mor/far/barn	3-5 år	Alle	Birgitte	3	02-09-2019
Mandag	17:00-17:45	FOF København	Ballet	7-9 år	Begynder	Busayo Akintoye	2	02-09-2019
Mandag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	Moderne dans	7-9 år	Begyndere	Christina	4	02-09-2019
Mandag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	Hiphop	10-13 år	Letøvede	Emma B	1	02-09-2019
Mandag	17:10-17:55	Global Kidz	Verdensdans mor/far/barn	4-6 år	Alle	Birgitte	3	02-09-2019
Mandag	18:00-19:30	Tango Milonquero	Tango	Fra 18 år	Begynder/let øvede	Christophe og Viktoriya	2	02-09-2019
Mandag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	Moderne dans - UDSOLGT	10-12 år	Letøvede	Christina	4	02-09-2019
Mandag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	Hiphop - Prøvetime muligt efter 13/11	15-17 år	Letøvede (kun efter aftale)	Maria	1	02-09-2019
Mandag	19:00-20:15	Dans i Nordvest	Moderne dans	12-15 år	Letøvede/øvede	Christina	1	02-09-2019
Mandag	19:00-20:30	Dans i Nordvest	House	Fra 14 år	Letøvede/øvede	Brice	4	02-09-2019
Mandag	19:30-21:00	Tango Milonquero	Tango	Fra 18 år	Let øvede/øvede	Christophe og Viktoriya	2	02-09-2019
Mandag	20:30-21:45	Dans i Nordvest	Jazz- og moderne dans	Fra 13 år	Begyndere	Christina	4	02-09-2019
DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Undervisere	Sal	START
Tirsdag	8:00-9:00	Dansekapellet	Yoga	Fra 15 år	Alle	Christina Bonde	3	03-09-2019
Tirsdag	9:30-11:00	Dansekapellet	Pilates	Fra 18 år	Alle	Lone Raffel	1	03-09-2019
Tirsdag	10:00-11:00	FOF København	Senior styrke og stræk	Fra 60 år	Alle	Linda Langkilde	2	03-09-2019
Tirsdag	11:15-12:15	FOF København	Senior bevægelse og dans	Fra 60 år	Alle	Linda Langkilde	2	03-09-2019
Tirsdag	14:30-16:00	Gljtskolen	Yin Yoga	Fra 50 år	Alle	Anne Cathrine Ortmann	2	01-10-2019
Tirsdag	16:00-16:30	Malungos	Capoeira for børn/forældre	2-4 år	Begynder	Nino Rink	3	03-09-2019
Tirsdag	16:00-17:00	Dans i Nordvest	Moderne dans	7-11 år	Begyndere	Gunilla	1	03-09-2019
Tirsdag	16:10-16:55	FOF København	Hiphop og kreativ dans	7-8 år	Alle	Linda Langkilde	2	10-09-2019
Tirsdag	16:30-17:00	Malungos	Capoeira for børn	4-6 år	Alle	Nino Rink	3	03-09-2019
Tirsdag	17:00-18:10	FOF København	The Next Step - dansekompani	9-13 år	Let øvet/øvet	Linda Langkilde	2	10-09-2019
Tirsdag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	MGP / moderne dans	8-10 år	Begyndere	Gunilla	1	03-09-2019
Tirsdag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	House	10-12 år	Begyndere	Rosa	4	03-09-2019
Tirsdag	17:10-18:00	Malungos	Capoeira for børn	7-9 år	Alle	Nino Rink	3	03-09-2019
Tirsdag	18:00-19:00	Malungos	Capoeira for teenagere	10-16 år	Alle	Nino Rink	3	03-09-2019
Tirsdag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	Hiphop	10-13 år	Letøvede	Janus	4	03-09-2019
Tirsdag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	Moderne - Prøvetime muligt efter 13/11	Fra 17 år	Øvede (kun efter aftale)	Uggercut	1	02-09-2019
Tirsdag	19:00-20:00	Catslide	Catslide/styrke og udholdenhed	Fra 18 år	Alle	Annette Winther	2	03-09-2019
Tirsdag	19:00-21:00	Malungos	Capoeira for voksne	Fra 17 år	Alle	Dino Garcia	3	06-08-2019
Tirsdag	19:00-20:00	Dans i Nordvest	House - beg./letøvede	12-16 år	Begyndere/letøvede	Rosa	4	03-09-2019
Tirsdag	21:15-22:00	Malungos	Capoeira musik	Fra 17 år	Alle	Dino Garcia	3	03-09-2019
DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Undervisere	Sal	START
Onsdag	10:00-12:00	FOF København	Meditation i bevægelse med Qigong	Fra 18 år	Alle	Lillian Wong	2	04-09-2019
Onsdag	12:00-13:00	Dansekapellet	Verdensdans for kvinder	Fra 15 år	Alle	Lucy Bannon / Recebbca Burr	4	04-09-2019
Onsdag	12:00-13:30	Gljtskolen	Yin Yoga	Fra 50 år	Alle	Anne Cathrine Ortmann	2	02-10-2019
Onsdag	13:30-15:00	Gljtskolen	Blid Yoga	Fra 50 år	Alle	Anne Cathrine Ortmann	2	02-10-2019
Onsdag	15:00-15:45	Integreret Dans	Integreret dans for børn	6-8 år	Alle	Janne W. Kristensen	2	04-09-2019
Onsdag	15:00-16:00	Dansekapellet	Pilates	Fra 15 år	Alle	Lone Raffel	4	02-10-2019
Onsdag	16:00-17:00	Integreret Dans	Integreret dans for børn	9-12 år	Alle	Janne W. Kristensen	2	04-09-2019
Onsdag	16:00-17:00	Dans i Nordvest	Moderne dans - UDSOLGT	10-16 år	Letøvede	Meire	4	04-09-2019
Onsdag	16:30-18:00	Dans i Nordvest	Breakdance	11-16 år	Begyndere/letøvede	Kerim	3	04-09-2019
Onsdag	17:00-18:00	Global Kidz	Dancehall Female	Piger 9-12 år	Alle	Patricia	2	04-09-2019
Onsdag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	Hiphop	8-12 år	Begyndere/letøvede	Meire	4	04-09-2019
Onsdag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	Hiphop	12-17 år	Begyndere/letøvede	Neesha	1	04-09-2019
Onsdag	18:00-19:00	Global Kidz	dancehall female				2	04-09-2019
Onsdag	18:00-19:00	ElStudio	Caribbean Jam - dance & sweat	Piger/kvinder	Alle	Agi	3	02-10-2019
Onsdag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	Zumba - UDSOLGT	Fra 13 år	Alle	Maria	1	04-09-2019
Onsdag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	Hiphop	9-13 år	-	Neesha	4	04-09-2019
Onsdag	19:00-20:00	Dans i Nordvest	Popping - Prøvetime muligt efter 13/11	12-99	Begyndere/letøvede	Maltha	4	04-09-2019
Onsdag	19:00-20:00	Dans i Nordvest	Hiphop	Fra 13 år	Begyndere/letøvede	Anastasia	1	04-09-2019
Onsdag	19:00-20:20	KSI - Studenteridræt	Contemporary	Fra 18 år	Letøvede/øvede	Adrian Skjoldborg	3	04-09-2019
Onsdag	20:00-21:30	Nordvest Ballroom	Standart/latin, niveau 1	Fra 18 år	Begyndere/letøvede		2	04-09-2019
Onsdag	20:00-21:00	Dans i Nordvest	Hiphop	Fra 13 år	Letøvede/øvede	Anastasia	1	04-09-2019
Onsdag	20:00-21:30	Dans i Nordvest	Breakdance	Fra 15 år	Letøvede	Kerim/Santana	4	04-09-2019
DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Undervisere	Sal	START
Torsdag	8:00-9:00	Dansekapellet	Yoga	Fra 15 år	Alle	Ann Beik Sourial	3	05-09-2019
Torsdag	10:00-11:00	Dansekapellet	Moderne 60+	Fra 60 år	Alle	Dirte Haubro	1	05-09-2019
Torsdag	16:00-17:00	Dans i Nordvest	Hiphop	7-10 år	Begyndere	Caroline G	4	05-09-2019
Torsdag	16:00-17:00	Dans i Nordvest	Breakdance	8-10 år	Begyndere	Kerim	1	05-09-2019
Torsdag	17:00-17:30	Malungos	Capoeira for børn	4-6 år	Alle	Nino Rink	3	05-09-2019
Torsdag	17:00-18:00	Global Kidz	Afrobeat/Dancehall	8-13 år	Alle	Patricia	2	05-09-2019
Torsdag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	Breakdance	11-14 år	Letøvede	Kerim	1	05-09-2019
Torsdag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	Hiphop	10-14 år	Begyndere	Caroline G	4	05-09-2019
Torsdag	17:45-19:00	Malungos	Capoeira for børn	Fra 8 år	Alle	Nino Rink	3	05-09-2019
Torsdag	18:00-19:00	ADF	Bollywood				2	12-09-2019
Torsdag	18:00-19:30	Dans i Nordvest	Moderne - Prøvetime muligt efter 13/11	13-18 år	Letøvede (kun efter aftale)	Gunilla	1	05-09-2019
Torsdag	19:00-20:00	Global Kidz	Dancehall female				2	05-09-2019
Torsdag	19:00-22:00	Malungos	Capoeira for voksne	17-99 år	Alle	Dino Garcia	3	08-08-2019
Torsdag	19:30-20:30	Dans i Nordvest	House	Fra 14 år	Begyndere/letøvede	Ayub	1	05-09-2019
Torsdag	20:00-21:50	Tingluti Aftenskole	Mavedans - for alle	Fra 18 år	Alle	Lucy Bannon	2	05-09-2019
Torsdag	20:30-21:30	Dans i Nordvest	Hiphop	Fra 14 år	Begyndere/letøvede	Ayub	1	05-09-2019
DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Undervisere	Sal	START
Freitag	8:30-9:30	Dansekapellet	Yoga	Fra 15 år	Alle	Christina Bonde	3	06-09-2019
Freitag	9:30-10:30	Dansekapellet	Hip hop 60+	Fra 60 år	Alle	Charlotte Knudsen	1	06-09-2019
Freitag	11:00-12:00	Dansekapellet	Rytmik og tumlastik	0,5-1,5 år	Mor/far/barn	RytmikKreuzen	1	13-09-2019
Freitag	15:30-17:00	Dans i Nordvest	Drama	10-15 år	Alle	Asbjørn	1	06-09-2019
Freitag	16:00-17:00	Tingluti Aftenskole	Bollywood - for alle	Fra 18 år	Alle	Lucy Bannon	2	06-09-2019
Freitag	16:00-17:00	Dans i Nordvest	Jazz- og moderne dans	12-18 år	Begyndere	Amanda	4	06-09-2019
Freitag	18:00-19:30	Tango Milonquero	Tango - undervisning	Fra 18 år	Alle	Vicky og Phillip	2	06-09-2019
DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Undervisere	Sal	START
Lørdag	09:30-10:45	Integreret Dans	Integreret dans for unge	13-15 år	Alle	Janne W. Kristensen	2	07-09-2019
Lørdag	10:00-11:00	SPW	Pilates	Alle	OBS: 7/9+5/10+2/11+7/12, 2 timer	Supawadee	1	17-08-2019
Lørdag	11:00-14:00	Integreret Dans	Integreret dans, åbne workshops	Fra 16 år	Alle	Janne W. Kristensen	2	07-09-2019
Lørdag	11:00-13:00	Dans i Nordvest	Kreativ dansefabrik	4-13 år	Dansefabrik	Barthelot	4	07-09-2019
Lørdag	14:00-16:00	Dansk Kinesisk Hanbu Kulturforening	Kinesisk folkedans	Fra 25 år	Begyndere	Ms' Yaoyao	2	07-09-2019
DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Undervisere	Sal	START
Søndag	09:00-10:00	Dans i Nordvest	Rytmik for 1 barn + 1 forældre	0,5-2 år	Barn/forældre	Anna	4	01-09-2019
Søndag	10:00-11:00	Dans i Nordvest	Breakdance - UDSOLGT	4-7 år	Begyndere	Santana	3	01-09-2019
Søndag	10:00-11:00	Dans i Nordvest	Rytmik for 1 barn + 1 forældre	2-3 år	Barn/forældre	Anna	4	01-09-2019
Søndag	11:00-12:00	Dans i Nordvest	MGP dans	6-7 år	Letøvede	Gunilla	1	01-09-2019
Søndag	11:00-12:00	Dans i Nordvest	Moderne dans	4-5 år	Begyndere	Amanda	2	01-09-2019
Søndag	11:00-12:00	Dans i Nordvest	Breakdance - UDSOLGT	5-7 år	Begyndere	Santana	3	01-09-2019
Søndag	11:00-12:00	Dans i Nordvest	Rytmik for 1 barn + 1 forældre	3-4 år	Barn/forældre	Anna	4	01-09-2019
Søndag	12:00-13:00	Dans i Nordvest	MGP dan	6-7 år	Begyndere	Meire	1	01-09-2019
Søndag	12:00-13:00	Dans i Nordvest	Moderne dans	4-7 år	Begyndere/letøvede	Amanda	4	01-09-2019
Søndag	12:00-13:00	Dans i Nordvest	Tyskørt	4-5 år	Begyndere	Gunilla	4	01-09-2019
Søndag	12:00-13:00	Dans i Nordvest	Puls / Stræk for alle	Fra 13 år	Begyndere/alle	Barthelot	2	01-09-2019
Søndag	13:00-14:00	Dans i Nordvest	Breakdance	8-10 år	Let øvede	Santana	3	01-09-2019
Søndag	13:00-14:00	Dans i Nordvest	Tyskørt	5-7 år	Letøvede	Gunilla	2	01-09-2019
Søndag	13:00-14:00	Dans i Nordvest	Zumba for alle	Fra 13 år	Alle	Barthelot	2	01-09-2019
Søndag	13:00-14:00	Dans i Nordvest	Moderne / MGP	6-7 år	Letøvede	Meire	1	01-09-2019
Søndag	14:00-15:00	Dans i Nordvest	Moderne	8-12 år	Letøvede	Gunilla	4	01-09-2019
Søndag	14:30-16:00	Dans i Nordvest	Moderne dans	13-20 år	Letøvede/øvede	Christina/Raphaël	1	01-09-2019
Søndag	17:00-18:30	Lucky Feet	Swingdans - introduktion	-	Niveau 1	Nis Kristensen	2	08-09-2019
Søndag	19:00-20:30	Lucky Feet	Swingdans - Begyndere	-	Niveau 2	Nis Kristensen	2	08-09-2019
Søndag	20:30-22:00	Lucky Feet	Swingdans - Let øvede					