

HOLDOVERSIGT på DANSEKAPELLET, EFTERÅR 2020

Opdateret 9. juni 2020

TIRSDAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Underviser	Sal	Start dato	Slut dato
Tirsdag	8:00-9:00	Dansekapellet	Yoga	Fra 15 år	Alle	Christina Bonde	Kuppel		
Tirsdag	9:45-11:00	Dansekapellet	Pilates	Fra 60 år	Alle	Lone Raffel	Kuppel		
Tirsdag	10:00-11:00	FOF København	Senior styrke og stræk	Fra 60 år	Alle	Linda Langkilde	2	Se foreningens hjemmeside	
Tirsdag	11:15-12:15	FOF København	Senior bevægelse og dansesjov	Fra 60 år	Alle	Linda Langkilde	2	Se foreningens hjemmeside	
Tirsdag	12.00 - 14.00	Dansekapellet	Ord til mor			Lisbet Nør		15.09.2020	08.12.2020
Tirsdag	14:30-16:00	Gigtskolen	Yin Yoga	Fra 50 år		Anne Cathrine Ortmann	2	Se foreningens hjemmeside	
Tirsdag	16:00-16:30	Malungos	Capoeira for børn/forældre	2-4 år	Begynder	Nino Rink	Kuppel	Se foreningens hjemmeside	
Tirsdag	16:00-17:00	Dans i Nordvest	Moderne dans	7-11 år	Begyndere	Iris	4	31.8.2020	29.11.2020
Tirsdag	16:10-16:55	FOF København	Hiphop og kreativ dans	7-8 år	Alle	Linda Langkilde	2	Se foreningens hjemmeside	
Tirsdag	16:30-17:00	Malungos	Capoeira for børn	4-6 år	Alle	Nino Rink	Kuppel	Se foreningens hjemmeside	
Tirsdag	17:00-18:10	FOF København	The Next Step - dansekompani	9-13 år	Let øvet/øvet	Linda Langkilde	2	Se foreningens hjemmeside	
Tirsdag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	MGP / moderne dans	8-10 år	Begyndere	Iris	4	31.8.2020	29.11.2020
Tirsdag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	House	10-12 år	Begyndere	Rosa	GMC	31.8.2020	29.11.2020
Tirsdag	17:10-18:00	Malungos	Capoeira for børn	7-9 år	Alle	Nino Rink	Kuppel	Se foreningens hjemmeside	
Tirsdag	18:00-19:00	Malungos	Capoeira for teenagere	10-16 år	Alle	Nino Rink	Kuppel	Se foreningens hjemmeside	
Tirsdag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	Hiphop	10-13 år	Letøvede	Janus	4	31.8.2020	29.11.2020
Tirsdag	19:00-20:30	Dans i Nordvest	Moderne	Fra 17 år	Øvede (kun efter aftale)	Uppercut	4	31.8.2020	29.11.2020
Tirsdag	19:00-20:00	AOF Frederiksberg København				Divya Chandran	2	Se foreningens hjemmeside	
Tirsdag	19:00-21:00	Malungos	Capoeira for voksne	Fra 17 år	Alle	Dino Garcia	Kuppel	Se foreningens hjemmeside	
Tirsdag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	House - beg./letøv.	12-16 år	Begyndere/letøvede		GMC	31.8.2020	29.11.2020
Tirsdag	21:15-22:00	Malungos	Capoeira musik	Fra 17 år	Alle	Dino Garcia	Kuppel	Se foreningens hjemmeside	

GMC: Grøndal Multi Center