

MANDAG

DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Underviser	Sal	START
Ma	09.30-10.40	FOF København	Ryg/nakke/skuldre	Fra 50 år	Alle	Ilse Nielsen	2	03.09.18
Ma	10.00-11.00	Dansekapellet	Hip Hop 60+	Fra 60 år	Alle	Caroline G.	1	03.09.18
Ma	10.50-12.00	FOF København	Gotvedgymnastik	Fra 60 år	Alle	Ilse Nielsen	2	03.09.18
Ma	12.20-13.30	FOF København	Gotvedgymnastik	Fra 60 år	Alle	Ilse Nielsen	2	28.01.19
Ma	14.00-15.00	IF Kæmperne	Pilates og yoga	Fra 18 år	Begynder	Ulla Matzen	4	10.09.18
Ma	15.00-16.00	IF Kæmperne	Motionsgymnastik	Fra 18 år	Begynder	Erik B.	4	10.09.18
Ma	16.00-17.00	Dans i Nordvest	Breakdance	9-13 år	Letøvet	Faith Berber	4	03.09.18
Ma	16.00-17.00	Dans i Nordvest	Hip Hop	8-11 år	Begynder	Esther Chipso	1	03.09.18
Ma	16.05-16.50	FOF København	Ballet	4-6 år	Begynder	Busayo	2	03.09.18
Ma	16.15-17.00	Global Kidz	Kreativ verdensdans	4-7 år	Barn/voksen	Birgitte Skands	3	03.09.18
Ma	17.00-17.45	FOF København	Ballet	4-6 år	Beg./letøvet	Busayo	2	03.09.18
Ma	17.00-18.00	Dans i Nordvest	Moderne	7-9 år	Begynder	Christina Bonde	4	03.09.18
Ma	17.00-18.00	Dans i Nordvest	Hip Hop	9-12 år	Letøvet	Esther Chipso	1	03.09.18
Ma	17.10-17.55	Global Kidz	Kreativ verdensdans	3-6 år	Barn/voksen	Birgitte Skands	3	03.09.18
Ma	18.00-19.00	Dans i Nordvest	Moderne	10-12 år	Letøvet	Christina Bonde	4	03.09.18
Ma	18.00-19.00	Dans i Nordvest	Hip Hop	11-13 år	Efter aftale	Maria Cupull	1	03.09.18
Ma	18.00-19.30	Tango Milonguero	Tango for begyndere	Fra 18 år	Begynder	Jan og Majken	2	03.09.18
Ma	19.00-20.15	Dans i Nordvest	Moderne	12-15 år	Letøvet/øvet	Christina Bonde	4	03.09.18
Ma	19.00-20.30	Dans i Nordvest	House	Fra 14 år	Begynder	Maya L. Olsen	1	03.09.18
Ma	19.30-21.00	Tango Milonguero	Tango for letøvede	Fra 18 år	Letøvet/øvet	Jan og Majken	2	03.09.18
Ma	20.00-21.20	KSI	Contemporary	Fra 18 år	Begynder	Adrian Sjøldborg	3	03.09.18