

LOKALER FORENINGER - MANDAG

DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Underviser	Sal	START
Mandag	09:30-10:40	FOF København	Ryg/nakke/skuldre	Fra 50 år	Alle	Ilse Nielsen	2	02-09-2019
Mandag	10:00-11:00	Dansekapellet	Hip hop 60+ (Hold 2)	Fra 60 år	Alle	Caroline Gudmundsson	1	02-09-2019
Mandag	10:50-12:00	FOF København	Gotvedgymnastik	Fra 60 år	Alle	Ilse Nielsen	2	02-09-2019
Mandag	11:00-13:00	Dansekapellet	Hold Hjernen Frisk				1	
Mandag	12:20-13:30	FOF København	Gotvedgymnastik	Fra 60 år	Alle	Ilse Nielsen	2	02-09-2019
Mandag	14:00-15:00	IF Kæmperne af 98	Pilates & Yoga	Fra 18 år	Begynder	Ulla Edelmann Jensen	2	02-09-2019
Mandag	15:00-16:00	IF Kæmperne af 98	Motionsgymnastik	Fra 18 år	Begynder	Erik og Judith	2	02-09-2019
Mandag	16:05-16:50	FOF København	Ballet	4-6 år	Begynder	Busayo Akintioye	2	02-09-2019
Mandag	16:00-17:00	Dans i Nordvest	Breakdance	9-13 år	Letøvede	Santana	4	02-09-2019
Mandag	16:00-17:00	Dans i Nordvest	Hiphop	8-11 år	Begyndere	Emma B	1	02-09-2019
Mandag	16:15-17:00	Global Kidz	Verdensdans mor/far/barn	3-5 år	Alle	Birgitte	3	02-09-2019
Mandag	17:00-17:45	FOF København	Ballet	7-9 år	Begynder	Busayo Akintioye	2	02-09-2019
Mandag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	Moderne dans	7-9 år	Begyndere	Christina	4	02-09-2019
Mandag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	Hiphop	10-13 år	Letøvede	Emma B	1	02-09-2019
Mandag	17:10-17:55	Global Kidz	Verdensdans mor/far/barn	4-6 år	Alle	Birgitte	3	02-09-2019
Mandag	18:00-19:30	Tango Milonquero	Tango	Fra 18 år	Begynder/let øvede	Christophe og Viktorya	2	02-09-2019
Mandag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	Moderne dans - UDSOLGT	10-12 år	Letøvede	Christina	4	02-09-2019
Mandag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	Hiphop - Prøvetime muligt efter 13/11	15-17 år	Letøvede (kun efter aftale)	Maria	1	02-09-2019
Mandag	19:00-20:15	Dans i Nordvest	Moderne dans	12-15 år	Letøvede/øvede	Christina	1	02-09-2019
Mandag	19:00-20:30	Dans i Nordvest	House	Fra 14 år	Letøvede/øvede	Brice	4	02-09-2019
Mandag	19:30-21:00	Tango Milonquero	Tango	Fra 18 år	Let øvede/øvede	Christophe og Viktorya	2	02-09-2019
Mandag	20:30-21:45	Dans i Nordvest	Jazz- og moderne dans	Fra 13 år	Begyndere	Christina	4	02-09-2019