

LOKALER FORENING - ONSDAG

DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Underviser	Sal	START
Onsdag	10:00-12:00	FOF København	Meditation i bevægelse med Qigong	Fra 18 år	Alle	Lillian Wong	2	04-09-2019
Onsdag	12:00-13:00	Dansekapellet	Verdensdans for kvinder	Fra 15 år	Alle	Lucy Bannon/Recebba Burr	4	04-09-2019
Onsdag	12:00-13:30	Gigtskolen	Yin Yoga	Fra 50 år		Anne Cathrine Ortmann	2	02-10-2019
Onsdag	13:30-15:00	Gigtskolen	Blid Yoga	Fra 50 år		Anne Cathrine Ortmann	2	02-10-2019
Onsdag	15:00-15:45	Integreret Dans	Integreret dans for børn	6-8 år	Alle	Janne W. Kristensen	2	04-09-2019
Onsdag	15:00-16:00	Dansekapellet	Pilates	Fra 15 år	Alle	Lone Raffel	4	02-10-2019
Onsdag	16:00-17:00	Integreret Dans	Integreret dans for børn	9-12 år	Alle	Janne W. Kristensen	2	04-09-2019
Onsdag	16:00-17:00	Dans i Nordvest	Moderne dans - UDSOLGT	10-16 år	Letøvede	Meire	4	04-09-2019
Onsdag	16:30-18:00	Dans i Nordvest	Breakdance	11-16 år	Begyndere/letøvede	Kerim	3	04-09-2019
Onsdag	17:00-18:00	Global Kidz	Dancehall Female	Piger 9-12 år	Alle	Patricia	2	04-09-2019
Onsdag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	Hiphop	8-12 år	Begyndere/letøvede	Meire	4	04-09-2019
Onsdag	17:00-18:00	Dans i Nordvest	Hiphop	12-17 år	Begyndere/letøvede	Neesha	1	04-09-2019
Onsdag	18:00-19:00	Global Kidz	dancehall female				2	04-09-2019
Onsdag	18:00-19:00	ElStudio	Øaribbean Jam - dance & sweat	Piger/kvinder	Alle	Agi	3	02-10-2019
Onsdag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	Zumba - UDSOLGT	Fra 13 år	Alle	Maria	1	04-09-2019
Onsdag	18:00-19:00	Dans i Nordvest	Hiphop	9-13 år	-	Neesha	4	04-09-2019
Onsdag	19:00-20:00	Dans i Nordvest	Popping - Prøvetime muligt efter 13/11	12-99	Begyndere/letøvede	Malthe	4	04-09-2019
Onsdag	19:00-20:00	Dans i Nordvest	Hiphop	Fra 13 år	Begyndere/letøvede	Anastasija	1	04-09-2019
Onsdag	19:00-20:20	KSI - Studenteridræt	Comtemporary	Fra 18 år	Letøvede/øvede	Adrian Skjoldborg	3	04-09-2019
Onsdag	20:00-21:30	Nordvest Ballroom	Standart/latin, niveau 1	Fra 18 år	Begyndere/letøvede		2	04-09-2019
Onsdag	20:00-21:00	Dans i Nordvest	Hiphop	Fra 13 år	Letøvede/øvede	Anastasija	1	04-09-2019
Onsdag	20:00-21:30	Dans i Nordvest	Breakdance	Fra 15 år	Letøvede	Kerim/Santana	4	04-09-2019