

HOLDOVERSIGT, SÆSON 18-19

DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Underviser	Sal	START
Ma	09.30-10.40	FOF København	Ryg/nakke/skuldre	Fra 50 år	Alle	Ilse Nielsen	2	03.09.18
Ma	10.00-11.00	Dansekapellet	Hip Hop 60+	Fra 60 år	Alle	Caroline G.	1	03.09.18
Ma	10.50-12.00	FOF København	Gotved-gymnastik	Fra 60 år	Alle	Ilse Nielsen	2	03.09.18
Ma	14.00-15.00	IF Kæmperne	Pilates og yoga	Fra 18 år	Begynder	Ulla Matzen	4	10.09.18
Ma	15.00-16.00	IF Kæmperne	Motionsgymnastik	Fra 18 år	Begynder	Erik B. Andersen	4	10.09.18
Ma	16.00-17.00	Dans i Nordvest	Breakdance	9-13 år	Letøvet	Faith Berber	4	03.09.18
Ma	16.00-17.00	Dans i Nordvest	Hip Hop	8-11 år	Begynder	Esther Chipó	1	03.09.18
Ma	16.05-16.50	FOF København	Ballet	4-6 år	Begynder	Busayo Akintioye	2	03.09.18
Ma	16.15-17.00	Global Kidz	Kreativ verdensdans	4-7 år	Barn/voksen	Birgitte Skands	3	03.09.18
Ma	17.00-17.45	FOF København	Ballet	7-9 år	Beg./letøvet	Busayo Akintioye	2	03.09.18
Ma	17.00-18.00	Dans i Nordvest	Moderne	7-9 år	Begynder	Christina Bonde	4	03.09.18
Ma	17.00-18.00	Dans i Nordvest	Hip Hop	9-12 år	Letøvet	Esther Chipó	1	03.09.18
Ma	17.10.17.55	Global Kidz	Kreativ verdensdans	3-6 år	Barn/voksen	Birgitte Skands	3	03.09.18
Ma	18.00-19.00	Dans i Nordvest	Moderne	10-12 år	Letøvet	Christina Bonde	4	03.09.18
Ma	18.00-19.00	Dans i Nordvest	Hip Hop	11-13 år	Efter aftale	Maria Cupull	1	03.09.18
Ma	18.00-19.30	Tango Milonguero	Tango for begyndere	Fra 18 år	Begynder	Jan og Majken	2	03.09.18
Ma	19.00-20.15	Dans i Nordvest	Moderne	12-15 år	Letøvet/øvet	Christina Bonde	4	03.09.18
Ma	19.00-20.30	Dans i Nordvest	House	Fra 14 år	Begynder	Maya L. Olsen	1	03.09.18
Ma	19.30-21.00	Tango Milonguero	Tango for letøvede	Fra 18 år	Letøvet/øvet	Jan og Majken	2	03.09.18
Ma	20.00-21.20	KSI	Contemporary	Fra 18 år	Begynder	Adrian Sjøldborg	3	03.09.18
Ma	20.30-21.45	Dans i Nordvest	Jazz og moderne	Fra 13 år	Begynder	Christina Bonde	4	03.09.18
Ti	08.00-09.00	Dansekapellet	Yoga	Fra 15 år	Alle	Christina Bonde	3	04.09.18
Ti	10.00-11.00	FOF København	Seniortræning	Fra 60 år	Alle	Linda Langkilde	2	04.09.18
Ti	11.15-12.15	FOF København	Bevægelse og dans	Fra 60 år	Alle	Linda Langkilde	2	04.09.18
Ti	16.00-16.30	Malungos	Capoeira, forældre/børn	2-4 år	Begynder	Nino Rink	3	04.09.18
Ti	16.00-17.00	Dans i Nordvest	Moderne	7-11 år	Begynder	Gunilla Lind	1	04.09.18
Ti	16.10-16.55	FOF København	Hip Hop og dans	5-6 år	Alle	Linda Langkilde	2	04.09.18
Ti	16.30-17.00	Malungos	Capoeira for børn	4-6 år	Alle	Nino Rink	3	04.09.18
Ti	17.00-18.00	Dans i Nordvest	House	10-12 år	Begynder	Naomi M. Malchau	4	04.09.18
Ti	17.00-18.00	Dans i Nordvest	MGP/Moderne	8-10 år	Begynder	Gunilla Lind	1	04.09.18
Ti	17.10-18.00	Malungos	Capoeira for børn	7-9 år	Alle	Nino Rink	3	04.09.18
Ti	18.00-19.00	Dans i Nordvest	Hip Hop	9-12 år	Letøvet	Janus Alexandrovitsch	4	04.09.18
Ti	18.00-19.00	Malungos	Capoeira for teenager	10-16 år	Alle	Nino Rink	3	04.09.18
Ti	18.00-19.30	Dans i Nordvest	Moderne dans	Fra 17 år	Efter aftale	Uppercut	1	04.09.18
Ti	19.00-20.00	Dans i Nordvest	House	12-16 år	Efter aftale	Naomi M. Malchau	4	04.09.18
Ti	19.00-20.00	Catslide	Catslide	Fra 18 år	Alle	Annette Winther	2	14.08.18
Ti	19.30-21.00	Nordvest Ballroom	Ballroom begynder	Fra 18 år	Letøvet	Kasper	1	04.09.18
Ti	19.00-21.00	Malungos	Capoeira for voksen	Fra 17 år	Alle	Dino Garcia	3	04.09.18
Ti	20.00-22.00	Tangoteket	Argentinsk tango	Fra 18 år	Letøvet	Kim Matzen	4	11.09.18
On	08.30-10.00	Behandlingnu.dk	Manuvision-træning	10-85 år	Alle	Pia Kelter-Legendre	4	05.09.18
On	10.00-12.00	Qigong & Taiji	Health Qigong	Fra 18 år	Alle	Lillian Wong	2	05.09.18
On	10.00-11.00	Dansekapellet	Gi' slip og dans	Fra 15 år	Alle	Maja Lindberg	4	05.09.18
On	11.00-12.00	Dansekapellet	Verdensdans for kvinder	Fra 15 år	Alle	Rebecca/Lucy	4	05.09.18
On	15.00-16.00	Integreret Dans	Integreret Moderne	10-12 år	Alle	Janne W. Kristensen	2	31.10.18
On	16.00-17.00	Dans i Nordvest	Moderne dans	10-16 år	Letøvet	Meire de Oliveira	4	05.09.18
On	16.00-17.00	Integreret Dans	Integreret Dans	13-15 år	Alle	Malene B. Nielsen	2	31.09.18
On	16.30-18.00	Dans i Nordvest	Breakdance	11-16 år	Beg./letøvet	Kerim Türkyilmaz	3	05.09.18
On	17.00-18.00	Dans i Nordvest	Hip-hop	8-12 år	Beg./letøvet	Meire de Oliveira	4	05.09.18
On	17.00-18.00	Dans i Nordvest	Hip-hop	12-17 år	Beg./letøvet	Esther Chipó	1	05.09.18
On	17.00-18.00	World Dance Acad	Dancehall	13-25 år	Alle	Patricia Tworek	2	05.09.18
On	18.00-19.00	Dans i Nordvest	Zumba	13-99 år	Alle	Maria Cupull	1	05.09.18
On	18.00-19.00	Dans i Nordvest	Hip-hop/afrikansk dans	9-13 år	Begynder	Esther Chipó	4	05.09.18
On	18.30-20.00	Nordvest Ballroom	Ballroom let øvet	Fra 18 år	Letøvet	Kasper	2	05.09.18
On	19.00-20.20	KSI	Girly Street	Fra 18 år	Letøvet	Jaqueline Klitgård	3	05.09.18
On	19.00-20.00	Dans i Nordvest	Popping	Fra 12 år	Beg./letøvet	Malthe Ørsted	4	05.09.18
On	19.00-20.00	Dans i Nordvest	Hip-hop	Fra 13 år	Beg./letøvet	Anastasija Olescuka	1	05.09.18
On	20.00-21.00	Dans i Nordvest	Hip-hop	Fra 13 år	Beg./letøvet	Anastasija Olescuka	1	05.09.18
On	20.00-21.30	Dans i Nordvest	Breakdance	Fra 15 år	Letøvet	Kerim Türkyilmaz	4	05.09.18
On	20.00-21.50	Tingluti	Mavedans – for alle	Fra 18 år	Alle	Lucy Bannon	2	05.09.18

DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Underviser	Sal	START
On	20.20-22.00	KSI	Steeet Jazz	Fra 18 år	Begynder	Jaqueline Klitgård	3	05.09.18
To	08.00-09.00	Dansekapellet	Yoga	Fra 15 år	Alle	Ann Berit Sourial	3	06.09.18
To	10.00-11.00	Dansekapellet	Moderne dans 60+	Fra 60 år	Alle	Gunilla Lind	1	06.09.18
To	16.00-17.00	Dans i Nordvest	Hip-hop	7-10 år	Begynder	Ayub Ali Abdulkadir	4	06.09.18
To	16.00-17.00	Dans i Nordvest	Breakdance	8-10 år	Begynder	Søren Holten	1	06.09.18
To	17.00-17:30	Malungos	Capoeira for børn	4-6 år	Alle	Nino Rink	3	
To	17.00-18.00	Dans i Nordvest	Breakdance	11-14 år	Letøvet	Søren Holten	1	06.09.18
To	17.00-18.00	Dans i Nordvest	Hip-hop	10-14 år	Begynder	Ayub Ali Abdulkadir	4	06.09.18
To	17.45-19.00	Malungos	Capoeira for børn	Fra 8 år	Alle	Nino Rink	3	
To	18.00-19.00	World Dance Acad	Salsa	Fra 13 år.	Beg./letøvet	Reiner Leme	2	06.09.18
To	18.00-19.30	Dans i Nordvest	Breakdance	13-19 år	Efter aftale	Mark Philip	4	06.09.18
To	18.00-19.30	Dans i Nordvest	Moderne dans	12-17 år	Efter aftale	Gunilla Lind	1	06.09.18
To	19.00-20.00	World Dance Acad	AfroJam	Fra 13 år	Alle	Felicia Cameron	2	06.09.18
To	19.00-21.00	FOF København	Capoeira for voksen	Fra 17 år	Alle	Dino Garcia	3	06.08.18
To	19.30-20.30	Dans i Nordvest	House	Fra 14 år	Beg./letøvet	Ayub Ali Abdulkadir	1	06.09.18
To	20.00-22.00	Tangoteket	Argentinsk tango	Fra 18 år	Øvet	Kim Matzen	4	13.09.18
To	20.30-21.30	Dans i Nordvest	Hip-hop	Fra 14 år	Beg./letøvet	Ayub Ali Abdulkadir	1	06.09.18
To	21.00-22.00	Malungos	Capoeira for voksen	Fra 17 år	Alle	Dino Garcia	3	06.08.18
Fr	08.30-09.30	Dansekapellet	Yoga	Fra 15 år	Alle	Sourial	3	07.09.18
Fr	09.30-10.30	Dansekapellet	Hip Hop 60+	Fra 60 år	Alle	Charlotte Knudsen	1	07.09.18
Fr	11.00-12.00	Dansekapellet	Rytmik og tumlastik	0,5-1,5 år	Mor/far/barn	RytmikGrete	1	07.09.18
Fr	15.30-17.00	Dans i Nordvest	Drama	10-15 år	Alle	Laura Spottag Fog	4	07.09.18
Fr	16.00-17.00	Dans i Nordvest	Moderne dans	Fra 13 år	Begynder	Maja Lindberg	1	07.09.18
Fr	16:00-17:50	Tingluti	Bollywood for kvinder	Fra 18 år	Alle	Lucy Bannon	2	07.09.18
Fr	17.00-18.00	Catslide	Catslide	Fra 18 år	Alle	Annette Winther	1	17.08.18
Fr	18.00-19.00	Tango Milonguero	Tango	Fra 18 år	Alle	Jan Quach og Majken	2	07.09.18
Lø	09.30-10.30	Integreret Dans	Integreret Dans	7-9 år	Alle	Janne W. Kristensen	2	03.11.18
Lø	11.00-13.00	Dans i Nordvest	Kreativ Dansefabrik	4-13 år	-	Esther/Maja Lindberg	4	08.09.18
Lø	11.30-14.00	Integreret Dans	Integreret dans	Fra 16 år	Alle	Janne W. Kristensen	2	01.09.18
Lø	14.00-20.00	Tigers Fight Club	Træning	-	-	-	2	25.08.18
Sø	10.00-11.00	Dans i Nordvest	Rytmik	1-2 år	Familie	Hanne Bagh	4	02.08.18
Sø	10.00-11.00	Dans i Nordvest	Breakdance	4-7 år	Begynder	Santana Mikael	3	02.08.18
Sø	11.00-12.00	Dans i Nordvest	Rytmik	3-4 år	Familie	Hanne Bagh	4	02.08.18
Sø	11.00-12.00	Dans i Nordvest	MGP-dans	6-7 år	Letøvet	Gunilla Lind	1	02.08.18
Sø	11.00-12.00	Dans i Nordvest	Moderne dans	4-5 år	Begynder	Amanda Oppermann	2	02.08.18
Sø	11.00-12.00	Dans i Nordvest	Breakdance	5-7 år	Begynder	Santana Mikael	3	02.08.18
Sø	12.00-13.00	Dans i Nordvest	MGP-dans	6-7 år	Begynder	Meire de Oliveira	1	02.08.18
Sø	12.00-13.00	Dans i Nordvest	Moderne dans	4-7 år	Beg./letøvet	Amanda Oppermann	3	02.08.18
Sø	12.00-13.00	Dans i Nordvest	Tylsskørt	4-5 år	Begyndere	Gunilla Lind	4	02.08.18
Sø	12.00-13.00	Dans i Nordvest	Puls/stræk	Fra 13 år	Alle	Barthelot E. Same	2	02.08.18
Sø	13.00-14.00	Dans i Nordvest	Breakdance	8-10 år	Letøvet	Santana Mikael	3	02.08.18
Sø	13.00-14.00	Dans i Nordvest	Tylsskørt	5-7 år	Begyndere	Gunilla Lind	4	02.08.18
Sø	13.00-14.00	Dans i Nordvest	Zumba	Fra 13 år	Alle	Barthelot E. Same	2	02.08.18
Sø	13.00-14.00	Dans i Nordvest	Moderne	6-7 år	Letøvet	Meire de Oliveira	1	02.08.18
Sø	14.00-15.00	Dans i Nordvest	Moderne	8-12 år	Letøvet	Gunilla Lind	4	02.08.18
Sø	14.30-16.00	Dans i Nordvest	Moderne	13-20 år	Letøvet/øvet	Christina/Raphaël	1	02.08.18
Sø	17.00-22.00	Lucky Feet	Træning	-	-	-	2	02.08.18

D.19.9.18, med forbehold for ændringer