

## LOKALER FORENING - TIRSDAG

DAG	Tidsrum	Forening	Navn på hold/stilart	Alder	Niveau	Underviser	Sal	START
Tirsdag	8:00-9:00	<a href="#">Dansekapellet</a>	Yoga	Fra 15 år	Alle	Christina Bonde	3	03-09-2019
Tirsdag	9:30-11:00	<a href="#">Dansekapellet</a>	Pilates	Fra 18 år	Alle	Lone Raffel	1	03-09-2019
Tirsdag	10:00-11:00	<a href="#">FOF København</a>	Senior styrke og stræk	Fra 60 år	Alle	Linda Langkilde	2	03-09-2019
Tirsdag	11:15-12:15	<a href="#">FOF København</a>	Senior bevægelse og dans	Fra 60 år	Alle	Linda Langkilde	2	03-09-2019
Tirsdag	14:30-16:00	<a href="#">Gigtskolen</a>	Yin Yoga	Fra 50 år		Anne Cathrine Ortmann	2	01-10-2019
Tirsdag	16:00-16:30	<a href="#">Malungos</a>	Capoeira for børn/forældre	2-4 år	Begynder	Nino Rink	3	03-09-2019
Tirsdag	16:00-17:00	<a href="#">Dans i Nordvest</a>	Moderne dans	7-11 år	Begyndere	Gunilla	1	03-09-2019
Tirsdag	16:10-16:55	<a href="#">FOF København</a>	Hiphop og kreativ dans	7-8 år	Alle	Linda Langkilde	2	10-09-2019
Tirsdag	16:30-17:00	<a href="#">Malungos</a>	Capoeira for børn	4-6 år	Alle	Nino Rink	3	03-09-2019
Tirsdag	17:00-18:10	<a href="#">FOF København</a>	The Next Step - dansekompani	9-13 år	Let øvet/øvet	Linda Langkilde	2	10-09-2019
Tirsdag	17:00-18:00	<a href="#">Dans i Nordvest</a>	MGP / moderne dans	8-10 år	Begyndere	Gunilla	1	03-09-2019
Tirsdag	17:00-18:00	<a href="#">Dans i Nordvest</a>	House	10-12 år	Begyndere	Rosa	4	03-09-2019
Tirsdag	17:10-18:00	<a href="#">Malungos</a>	Capoeira for børn	7-9 år	Alle	Nino Rink	3	03-09-2019
Tirsdag	18:00-19:00	<a href="#">Malungos</a>	Capoeira for teenagere	10-16 år	Alle	Nino Rink	3	03-09-2019
Tirsdag	18:00-19:00	<a href="#">Dans i Nordvest</a>	Hiphop	10-13 år	Letøvede	Janus	4	03-09-2019
Tirsdag	18:00-19:30	<a href="#">Dans i Nordvest</a>	Moderne - <b>Prøvetime muligt efter 13/11</b>	Fra 17 år	Øvede (kun efter aftale)	Uppercut	1	03-09-2019
Tirsdag	19:00-20:00	Catslide	Catslide/styrke og udholdenhed	Fra 18 år	Alle	Annette Winther	2	03-09-2019
Tirsdag	19:00-21:00	<a href="#">Malungos</a>	Capoeira for voksne	Fra 17 år	Alle	Dino Garcia	3	06-08-2019
Tirsdag	19:00-20:00	<a href="#">Dans i Nordvest</a>	House - beg./letøv.	12-16 år	Begyndere/letøvede	Rosa	4	03-09-2019
Tirsdag	21:15-22:00	<a href="#">Malungos</a>	Capoeira musik	Fra 17 år	Alle	Dino Garcia	3	03-09-2019